

# Понедельник I I

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СШ № 6»  
*Мисюф* М.Н. Шевоцкова

Завтрак		Выход		Э.ц (ккал)	
Каша рисовая молочная	205			210,13	
Яйцо отварное	1/40			62,80	
Хлеб пшеничный	30			47,8	
Булочка ванильная	60			215,2	
Сыр полутвердый	30			109,2	
Чай с лимоном	200			48,64	
<b>75руб.91 коп.</b>		<b>565</b>		<b>699,77</b>	
Обед		7-11 лет		12 лет	
Суп картофельный с бобовыми	200	79,03	250	110,78	
Рыба жареная	70/5	173,75	100	248,46	
Картофельное пюре	150	160,46	180	192,55	
Компот из яблок с лимоном	200	104,07			
Компот из сухофруктов			200	104,07	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано -пшеничный	40/40	170,67	40/40	170,67	
Овощи по сезону	50	47	100	46,74	
		<b>765</b>	<b>734,98</b>	<b>825</b>	<b>873,27</b>
		<b>75 руб.91 коп</b>		<b>84 руб.50 коп.</b>	

# Вторник I I

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СШ № 6»  
*Мисев* М.Н. Шевоцукова

Завтрак		Выход		Э.ц (ккал)	
Курица в соусе с томатом		80/50		609,09	
Каша пшенная рассыпчатая		150		241,16	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный		30/30		95,6	
Чай с лимоном		200		48,64	
Овощи по сезону		60		47	
<b>75руб.91 коп.</b>		<b>600</b>		<b>1041,49</b>	
Обед		7-11 лет		12 лет	
Борщ с капустой и картофелем	200	88,89	250	110,78	
Котлета говяжья	80	212,14	80/5	212,14	
Каша пшеничная	150	231,78	180	278,95	
Компот из сухофруктов	200	113,79	200	113,79	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	128,66	30/30	128,66	
Овощи по сезону	60	8,4	60	12,3	
	<b>750</b>	<b>783,66</b>	<b>835</b>	<b>856,62</b>	
	<b>75 руб.91 коп</b>		<b>84 руб.50 коп.</b>		

# Среда I I

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СШ № 6»  
*Мисель* М.Н. Шевоцукова

Завтрак		Выход		Э.ц (ккал)	
Котлета говяжья	80			212,14	
Каша пшенная	150			231,78	
Соус томатный	50			28,08	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30			95,6	
Чай с лимоном	200			48,64	
Овощи по сезону	60			37,9	
<b>75руб.91 коп.</b>		<b>600</b>		<b>654,14</b>	
Обед		7-11 лет		12 лет	
Рассольник Ленинградский	200	119,68	250	331,34	
Плов из отварной говядины	190	418,37	100	418,37	
Напиток из груши дички	200	96,0	200	96,0	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	128,66	30/30	128,66	
Овощи по сезону	60	8,4	60	11,3	
	<b>710</b>	<b>771,11</b>	<b>800</b>	<b>985,67</b>	
	<b>75 руб.91 коп</b>		<b>84 руб.50 коп.</b>		

# Четверг I I

Утверждаю  
 Директор МБОУ «СШ № 6»  
*Мисюф* М.Н. Шевоцукова

Завтрак		Выход		Э.ц (ккал)	
Сырники из творога с медом	150/20			334,32	
Кофейный напиток	200			195,71	
Фрукты свежие: яблоки	1 шт.			192	
<b>75руб.91 коп.</b>		<b>570</b>		<b>722,03</b>	
Обед		7-11 лет		12 лет	
Суп с клецками	200/30	89,55	250/30	111,97	
Голубцы ленивые	70	106,21	70	106,17	
Соус сметанный	50	63,36	50	63,36	
Каша ячневая рассыпчатая с луком	180	356,98	180	356,98	
Компот из кураги	200	91,98			
Кисель молочный			200	171,4	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано -пшеничный	40/40	170,67	40/40	170,67	
Овощи по сезону	60	16,03	100	78,33	
	<b>840</b>	<b>894,78</b>	<b>940</b>	<b>1058,88</b>	
	<b>75 руб.91 коп</b>		<b>84 руб.50 коп.</b>		

# Пятница I I

Утверждаю.

Директор МБОУ «СШ № 6»

*М.И. Шевцова* М.И. Шевцова

Завтрак		Выход		Э.ц (ккал)	
Фрикадельки из курицы	70			206,23	
Соус сметанный	50			63,36	
Картофельное пюре	150			160,46	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано -пшеничный	30/30			95,6	
Чай с сахаром	200			48,64	
Овощи по сезону	60			9,60	
<b>75руб.91 коп.</b>		<b>590</b>		<b>583,89</b>	
<b>Обед</b>		<b>7-11 лет</b>		<b>12 лет</b>	
Суп с макаронными изделиями	200	99,27	250	124,1	
Птица отварная	100	347,03	100	347,03	
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,81	150	263,81	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано -пшеничный	30/30	128,66	30/30	128,66	
Напиток из шиповника	200	46,87			
Напиток из груши дички			200	96,0	
Овощи по сезону	60	8,4	60	11,3	
	<b>770</b>	<b>894,04</b>	<b>820</b>	<b>970,9</b>	
	<b>75 руб.91 коп</b>		<b>84 руб.50 коп.</b>		